

LE FOURNIL DE L'ESCARGOT TRANQUILLE

vous propose tous les jeudis de 17h30 à 19h00

Pains, galettes, tisanes, spiruline etc... Prix indicatifs (nov. 2017)

Du pain au levain naturel demi-complet, pétri à la main, cuit au feu de bois :

pain nature (T80) 500gr..... 2,50 €

pain nature (T80) au kg.... 4,50 €

Pain aux céréales 500gr..... 3,50 €

Pain graines de courge 500gr 3,50 €

Pain aux noix 500gr..... 4,00 €

Pain d'engrain 500gr..... 4,25 €

Pain brioché nature 140gr... 0,70 €

Pain brioché nature 500gr... 3,00 €

Pain brioché choco 140gr.... 1,00 €

Pain brioché choco 500gr.... 4,00 €

Teurgoule (sorte de riz au lait cuit au feu de bois à basse température, après le pain)

Petite portion 400ml..... 2,00 €

Grande portion 800ml..... 3,50 €

Tisanes de l'Escargot : mélanges de plantes récoltées à la main, séchage naturel. Divers mélanges de plantes 25g.. 3,50€

Galettes de sarrasin l'unité 0,60 €

Crackers/biscuits cuits au feu de bois : Crackers et biscuits cannelle, en vrac 2,50€/100g

La BAM (bière artisanale de la Brasserie Associative de Montfleurs)

BAM blonde 75 cl..... 3,90 €

BAM ambrée 75 cl..... 4,10 €

BAM brune 75 cl..... 4,30 €

Spiruline par Dana spirulina

artisanale, crue et locale 100g... 16,00 €

Et d'autres produits de base viendront progressivement s'ajouter : farines, légumineuses, céréales, oléagineux...

Il est préférable, pour l'organisation et afin d'être sûr d'avoir les produits que vous souhaitez, de commander à l'avance. vous pouvez le faire jusqu'au mercredi soir (20h). Rassurez-vous, en cas d'oubli, du pain en plus est néanmoins prévu selon la place dans le four.

Commande par email : lescargot.tranquille@netc.fr

Commande par téléphone - SMS : 07 82 63 29 29



Association L'Escargot tranquille - La tribourgère 53360 Origné
www.lescargot-tranquille.fr

Tous nos produits sont végétaliens et réalisés avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique

L'escargot tranquille, qu'est-ce que c'est ?

Notre monde ne se porte pas pour le mieux. 3 facteurs sont à considérer : l'épuisement des ressources, l'épuisement des sources d'énergie et les déséquilibres des écosystèmes (réchauffement climatiques par exemple...)

Aux regards de ces observations, de plus en plus de chercheurs sérieux pensent que notre civilisation thermo-industrielle se dirige au mieux vers un déclin, au pire vers un effondrement. Notre but n'est pas de créer la panique ou de culpabiliser mais simplement de commencer à construire le déclin. Nous pensons que l'entraide et la coopération vont nous permettre de préparer la société forcément "très différente" de demain.

L'escargot tranquille c'est d'abord d'un projet de vie. Sur une parcelle de 7000 m², nous mettons en place une expérience de micro-ferme visant à produire, au minimum, l'alimentation végétale de notre foyer et, nous l'espérons, au maximum, à vendre des surplus permettant de nourrir un nombre encore inconnu de personnes. Nous produisons ou allons produire légumes, fruits, céréales, légumineuses et plantes aromatiques.

Nous cherchons à tendre vers un système auto-fertile fonctionnant sans intrants extérieurs ni exploitations animales. Pour se faire, nous nous inspirons des principes de la permaculture. Ainsi, tous nos choix sont pensés pour limiter l'énergie nécessaire à la production de chaque calorie. Les ventes du fournil et toutes les productions issues de "l'escargot tranquille" servent à financer le projet global (achat d'arbres, de matériel, etc). Le projet à long terme étant évidemment d'essaimer un "modèle" parmi bien d'autres.

